

Российская Федерация
Мурманская область
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЛУЖБА ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ
ГОРОДА АПАТИТЫ»

РАСПОРЯЖЕНИЕ

« 15 » декабря 2017

№ 64

Об утверждении дополнительной образовательной программы «Первоначальная подготовка спасателей»

В соответствии с Федеральными законами от 12.02.1998 № 28-ФЗ «О гражданской обороне», от 22.08.1995 № 151-ФЗ «Об аварийно-спасательных службах и статусе спасателей», от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Законом Мурманской области от 29.12.2004 № 585-01-ЗМО «О защите населения и территорий Мурманской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», и на основании сборника примерных программ первоначальной и профессиональной подготовки спасателей МЧС России к ведению поисково-спасательных работ, утвержденного Статс-секретарем - заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий В.С. Артамоновым от 09.06.2015:

1. Утвердить прилагаемую дополнительную образовательную программу «Первоначальная подготовка спасателей».

2. Признать утратившим силу распоряжение МКУ «Служба гражданской защиты г. Апатиты» от 10.06.2016 № 35 «Об утверждении программы первоначальной подготовки спасателей».

3. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Руководитель



Е.А. Верхуша

Рассылка: дело, курсы ГО и ЧС.

М.В. Лукичева
6 31 07

Утверждена
распоряжением
МКУ «Служба гражданской
защиты г. Апатиты»
от 15.12.2017 № 64

Дополнительная образовательная программа «Первоначальная подготовка спасателей»

Организация первоначальной подготовки спасателей

Дополнительная образовательная программа «Первоначальная подготовка спасателей» разработана муниципальным казенным учреждением «Служба гражданской защиты города Апатиты» (далее – Программа) в соответствии со сборником примерных программ первоначальной и профессиональной подготовки спасателей МЧС России к ведению поисково-спасательных работ, утвержденным Статс-секретарем - заместителем Министра Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий В.С. Артамоновым от 09.06.2015.

Программа предназначена для подготовки граждан, впервые приобретающих статус спасателя, к ведению поисково-спасательных работ.

Подготовка спасателей поисково-спасательных формирований, воинских спасательных формирований и организаций МЧС России проводится в образовательных учреждениях, образовательных подразделениях аварийно-спасательных служб, аварийно-спасательных формирований или организаций, имеющих соответствующие лицензии на право ведения образовательной деятельности по программам подготовки спасателей.

Программа может быть применена для подготовки спасателей профессиональных, нештатных и общественных аварийно-спасательных формирований, созданных в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Программа разработана на срок обучения продолжительностью 113 часов. Продолжительность учебного дня - 6 часов, учебного часа - 45 минут. Программа реализуется в очной форме с отрывом от производства.

Проверка знаний слушателей осуществляется по окончании обучения и проводится комиссией, назначенной распоряжением МКУ «Служба гражданской защиты г. Апатиты». Результаты обучения оформляются в журналах учета посещаемости и успеваемости.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Предметы обучения	Обучение на курсах ГО и ЧС МКУ «Служба гражданской защиты г. Апатиты»		
		всего часов	теоретические занятия (количество часов)	практические занятия (количество часов)
1.	Медицинская подготовка	60	22	38
2.	Противопожарная подготовка	30	11	19
3.	Психологическая подготовка	20	8	12

4.	Экология	3	3	-
	Итого:	113	44	69

1. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	№ занятия	Кол-во часов
1.	Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий	1	1
2.	Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании	1	1
3.	Основы анатомии и физиологии человека	1,2	4
4.	Средства оказания первой помощи	1	2
5.	Первая помощь при ранениях	1-5	10
6.	Первая помощь при кровотечениях	1,2	4
7.	Первая помощь при травматическом шоке	1	2
8.	Первая помощь при острых заболеваниях	1,2	3
9.	Первая помощь при вывихах и переломах костей	1-4	6
10.	Основы сердечно-легочной реанимации	1,2	4
11.	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания	1	2
12.	Первая помощь при ожогах и отморожениях	1	2
13.	Первая помощь при несчастных случаях	1	2
14.	Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ)	1	2
15.	Первая помощь при радиационных поражениях	1	2
16.	Первая помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики	1,2	3
17.	Основы гигиенических знаний	1,2	2
18.	Основы эпидемиологии	1	2
19.	Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения	1	2
	Зачет:		4
	Итого:		60

Задачи обучения:

знать содержание и объем первой помощи пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, порядок выноса, транспортировки пострадавших из очагов поражения и их погрузки на транспорт, правила личной и общественной гигиены;

уметь:

- оказывать первую помощь пострадавшим в различных чрезвычайных ситуациях, выработать у себя психологическую устойчивость к стрессовому воздействию факторов различных чрезвычайных ситуаций (далее -ЧС);

- выработать навыки, развить способности управления своим психологическим состоянием.

Тема № 1. Медико-тактическая характеристика очагов аварий, катастроф и стихийных бедствий

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Авария, катастрофа, стихийное бедствие: определение понятий, классификация и характеристика. Поражающие факторы: механический, термический, химический, радиационный, биологический, психогенный. Медико-тактические характеристики. Санитарные потери, их величина и структура.

Тема № 2. Первая помощь. Юридические основы прав и обязанностей спасателей при ее оказании

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Виды медицинской помощи. Задачи и объем первой помощи. Обязанности спасателя по оказанию первой помощи. Юридические основы прав и обязанностей спасателя при оказании первой помощи. Понятие о медицинской сортировке, эвакуации.

Тема № 3. Основы анатомии и физиологии человека

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие об анатомии и физиологии человека. Понятие об органах, системах организма. Скелет и его функции. Кости головы, конечностей, таза, позвоночник, грудная клетка, суставы верхних и нижних конечностей. Мышечная система, сухожилия.

Занятие 2. Теоретическое - 2 часа. Понятие о кровообращении. Количество крови в организме человека, ее свертываемость. Значение своевременной остановки кровотечения.

Органы кровообращения: сердце, сосуды, их строение. Работа сердца. Главнейшие артерии верхних и нижних конечностей, сонная артерия. Определение мест прижатия важнейших артерий.

Тема № 4. Средства оказания первой помощи

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Назначение аптечки индивидуальной, пакета перевязочного индивидуального (ППИ), сумки медицинской санитарной, пакета противохимического индивидуального (ИПП), перевязочного материала.

Пакет перевязочный медицинский индивидуальный (ППМИ), его устройство, состав, правила вскрытия. Наложение окклюзионных повязок с его помощью.

Аптечка индивидуальная. Состав, правила пользования. Использование содержимого аптечки индивидуальной: для обезболивания, при отравлении фосфорорганическими отравляющими веществами (ФОВ), для профилактики лучевых поражений, при первичной реакции ОЛБ, для профилактики инфекционных заболеваний.

Виды перевязочного материала: марля, бинты, легнин, косынки, индивидуальный перевязочный материал, салфетки.

ИПП, его устройство, состав и правила пользования.

Тема № 5. Первая помощь при ранениях

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Общее понятие о закрытых и открытых повреждениях. Понятие о ране, опасность ранения (кровотечение, загрязнение раны, повреждение жизненно важных органов). Проникающие ранения черепа, груди, живота.

Симптомы, первая помощь. Понятие об асептике. Правила обращения со стерильным материалом. Понятие об антисептике.

Первичная повязка.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Повязки на голову и шею, на глаза, лоб, ухо, волосистую часть головы, нижнюю челюсть, подбородок. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи. Сетчато-трубчатые повязки.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Повязки на грудь, живот и промежность. Особенности оказания первой помощи и наложение окклюзионной повязки при проникающих ранениях грудной клетки с открытым пневмотораксом и живота. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Занятие 4. Практическое - 2 часа. Повязки на верхние и нижние конечности. Повязка на верхние конечности: область плечевого сустава, плеча, локтевого сустава, кисти, пальцев.

Занятие 5. Практическое - 2 часа. Повязка на нижние конечности: паховую область, верхнюю часть бедра, тазобедренный сустав, среднюю часть бедра, коленный сустав, голень, голеностопный сустав, стопу.

Особенности наложения повязок зимой. Наложение повязок в порядке само- и взаимопомощи.

Тема № 6. Первая помощь при кровотечениях

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Кровотечение, его виды, способы временной остановки кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, закрутка жгута. Максимальное сгибание конечности. Правильность наложения жгута. Изготовление жгута из подручных средств. Первая помощь при кровотечении из внутренних органов.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Тренировка в наложении повязок жгута. первой помощи при внутреннем кровотечении.

Тема № 7. Первая помощь при травматическом шоке

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Понятие о травматическом шоке, его признаки, причины, профилактика. Первая помощь при шоке.

Тема № 8. Первая помощь при острых заболеваниях

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Острая коронарная недостаточность. Стенокардия. Инфаркт миокарда, кардиогенный шок. Острая сосудистая недостаточность. Асфиксия (механическая). Почечная колика. Острые нарушения мозгового кровообращения. Коматозные состояния. Симптомы. Первая помощь.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Способы оказания первой помощи при острых заболеваниях.

Тема № 9. Первая помощь при вывихах и переломах костей

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Причины, признаки ушибов, растяжений и вывихов. Оказание первой помощи. Ушибы мягких тканей в сочетании с переломами костей.

Занятие 2. Теоретическое - 1 час. Понятие о переломах. Виды и признаки переломов. Виды транспортных шин, подручные средства. Способы оказания первой помощи при переломах костей конечностей.

Занятия 3 и 4. Практические - по 2 часа. Способы оказания первой помощи при вывихах, переломах конечностей, ребер, костей черепа, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема № 10. Основы сердечно-легочной реанимации

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Понятие о реанимации. Терминальные состояния, признаки клинической и биологической смерти. Объем и последовательность реанимационных мероприятий.

Занятие 2. Практическое - 3 часа. Проведение искусственного дыхания методами «рот в рот», «рот в нос», с помощью воздуховода. Методы элементарной сердечно-легочной реанимации одним и двумя спасателями.

Тема № 11. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Понятие о синдроме длительного сдавливания. Вид компрессии (раздавливание, прямое сдавливание, позиционное сдавливание), локализация, сочетание повреждения мягких тканей, осложнения, степени тяжести, периоды компрессии, комбинации с другими поражениями, классификация компрессионного синдрома. Ишемия конечности, классификация, некроз конечности. Клинические признаки ишемии. Прогноз. Определение комбинированных поражений конечностей. Особенности оказания первой помощи. Правила освобождения пострадавших из-под развалин. Профилактика осложнений.

Тема № 12. Первая помощь при ожогах и отморожениях

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Ожоги, их причины, признаки, виды и классификация. Отморожение, причины, признаки, виды и классификация. Профилактика ожогов и отморожений.

Первая помощь при ожогах. Ожоги от воздействия агрессивных сред, особенности оказания первой помощи. Первая помощь при отморожениях. Общее охлаждение, особенности оказания первой помощи.

Тема № 13. Первая помощь при несчастных случаях

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Первая помощь при утоплении. Белая и синяя асфиксия. Первая помощь при поражении электрическим током и молнией. Профилактика теплового и солнечного ударов. Первая помощь. Тренировка спасателей в оказании первой помощи при несчастных случаях.

Тема № 14. Первая помощь при поражениях отравляющими и аварийными химически опасными веществами (АХОВ)

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Отравляющие и аварийные химические опасные вещества, их классификация по действию на организм человека. Признаки поражения. Средства защиты. Оказание первой помощи. Антидоты. Особенности оказания первой помощи при отравлении продуктами горения. Использование аптечки индивидуальной.

Тема № 15. Первая помощь при радиационных поражениях

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Лучевая болезнь, ее начальные признаки. Оказание первой помощи. Особенности оказания первой помощи пораженным на

загрязненной местности. Использование аптечки индивидуальной. Профилактические мероприятия, способствующие увеличению сопротивляемости организма спасателя к воздействию проникающей радиации в очаге поражения.

Тема № 16. Первая помощь пострадавшим с острым расстройством психики

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Признаки острого расстройства психики у пострадавших в очагах чрезвычайных ситуаций. Первая помощь, особенности ее оказания. Правила ухода за пострадавшими, их транспортировка.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Проводится по содержанию занятия 1.

Тема № 17. Основы гигиенических знаний

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Личная гигиена и ее значение в сохранении здоровья спасателя. Знание мероприятий по защите человека от радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Гигиена одежды, обуви, снаряжения. Меры защиты продуктов питания от порчи, загрязнения, заражения. Определение зараженности тары, продуктов.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Требования, предъявляемые к качеству воды, потребность ее для организма. Обеззараживание воды во флягах с помощью таблеток.

Размещение в полевых условиях, выбор места. Утепление, отопление, вентиляция и уборка помещений, в которых размещаются спасатели. Оборудование туалетов.

Тема № 18. Основы эпидемиологии

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Инфекционные заболевания, источники, причины, пути распространения. Возбудители инфекционных заболеваний. Пути заражения: контактный, пищевой, водный, капельно-пылевой, трансмиссивный. Понятие об особо опасных инфекциях, эпидемии. Работа спасателя в очагах особо опасных инфекций.

Тема № 19. Вынос и транспортировка пострадавших из очагов поражения

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Размещение типового санитарного оборудования на транспортных средствах (в железнодорожных вагонах, самолетах, автобусах, автомашинах, на теплоходах). Погрузка и размещение пострадавших внутри транспортных средств. Носилки, их виды, ляжки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, спине. Переноска пострадавших одним или двумя спасателями.

2. ПРОТИВОПОЖАРНАЯ ПОДГОТОВКА

Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	№ занятия	Кол-во часов
	1. Пожарно-тактическая подготовка		
1.	Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии	1	1
2.	Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасении людей	1	1
3.	Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара	1-3	4
	Итого:		6
	2. Пожарная техника		

4.	Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения	1,2	4
5.	Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях	1-3	6
6.	Первичные средства пожаротушения	1,2	2
7.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)	1	2
	Итого:		14
3. Пожарно-строевая подготовка			
8.	Упражнения с пожарно-техническим вооружением	1,2	4
9.	Спасание людей на пожарах и самоспасание	1,2	4
	Зачет:		2
	Итого:		10
	Всего:		30

Задачи обучения:

знать общие обязанности спасателя при выполнении задачи по тушению пожаров; общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии; общие сведения об основных огнетушащих веществах; общие сведения о пожарно-техническом оборудовании; требования безопасности при спасании людей, эвакуации имущества и выполнении специальных работ на пожаре;

уметь правильно действовать при обнаружении пожара, применять первичные средства пожаротушения, умело использовать ручной механизированный и немеханизированный инструмент, спасать людей с помощью лестниц, веревки и проводить самоспасание при ведении спасательных работ.

1. Пожарно-тактическая подготовка

Тема № 1. 1. Общие сведения о процессе горения, пожаре и его развитии

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Процесс горения, пожар и его развитие. Характер горения наиболее распространенных горючих веществ: древесины, торфа, легковоспламеняющихся (ЛВЖ) и горючих жидкостей (ГЖ), газов, лаков и красок, бумаги, полимерных и волокнистых материалов, смол, горючих смесей паров, газов и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре и краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Способы прекращения горения.

Классификация основных огнетушащих средств, общие сведения о них: виды, краткая характеристика, области и условия применения.

Тема № 1.2. Пожарная тактика и ее задачи. Разведка пожара. Действия спасателя при спасании людей

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Роль и общие обязанности спасателей при выполнении задачи по тушению пожаров. Виды действий по тушению пожаров. Характерные ошибки, допускаемые при ведении действий по тушению пожаров.

Разведка пожара, ее цели и задачи. Действия спасателя при ведении разведки, отыскании людей в задымленных помещениях, спасании людей и эвакуации имущества на пожаре. Правила открывания дверей в горящие помещения, эвакуации людей и материальных ценностей. Определение путей эвакуации. Вскрытие конструкций для

создания условий эвакуации, требования безопасности при ведении разведки пожара и спасании людей.

Тема № 1.3. Тушение пожара. Действия спасателя при тушении пожара

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Понятие о локализации и ликвидации пожара. Характер действий по тушению пожаров на каждом этапе.

Особенности действий по тушению пожаров при недостатке сил и средств. Определение боевых участков на пожаре, способы подачи огнетушащих средств (водяных, пенных и порошковых стволов) и работа с ними. Способы подачи огнетушащих средств в очаг пожара на охлаждение (защиту) конструкций. Создание водяных завес для защиты личного состава от лучистой теплоты. Способы подачи пенных стволов (в подвалы, пустоты перекрытий и перегородок, на горящую поверхность ЛВЖ и ГЖ). Требования безопасности при работе со стволами.

Особенности работы в задымленных помещениях и требования безопасности. Требования безопасности при тушении пожара и разборке конструкций. Способы прокладки рукавных линий.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Приемы и способы вскрытия и разборки конструкций на пожаре.

Занятие 3. Теоретическое - 1 час. Виды лесных пожаров. Разведка лесного пожара. Тактика тушения лесных и торфяных пожаров. Требования безопасности.

2. Пожарная техника

Тема № 2.1. Общие сведения о пожарных автомобилях основного и специального назначения

Занятие 1. Групповое - 2 часа. Назначение и тактико-технические характеристики автоцистерн пожарных, рукавных автомобилей, автомобилей пенного и порошкового пожаротушения. Схемы боевого развертывания.

Назначение и тактико-технические характеристики пожарных мотопомп. Схемы боевого развертывания.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Занятие на пожарной цистерне с показом основных агрегатов, узлов, оборудования. Их расположение и назначение.

Тема № 2.2. Пожарное оборудование, вывозимое на пожарных автомобилях

Занятие 1. Групповое - 2 часа. Назначение пожарных рукавов, рукавного оборудования и стволов. Средства и способы защиты от высоких температур и теплового излучения: теплозащитные, теплоотражательные костюмы, их эксплуатация. Требования безопасности при работе с пожарным и аварийно-спасательным оборудованием.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Ручной немеханизированный и механизированный инструмент. Гидроинструмент и пневмоинструмент.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Приемы работы с механизированным, немеханизированным, электрифицированным и пневмоинструментом. Требования безопасности.

Тема № 2.3. Первичные средства пожаротушения

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Назначение, виды, область применения, состав огнетушащего вещества, маркировка огнетушителей, сроки перезарядки.

Занятие 2. Практическое - 1 час. Приведение огнетушителей в действие, требования безопасности.

Тема № 2.4. Средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД)

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Назначение, тактико-техническая характеристика, устройство изолирующих противогазов и дыхательных аппаратов и приемы работы в задымленных помещениях.

3. Пожарно-строевая подготовка

Тема № 3.1. Упражнения с пожарно-техническим вооружением

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Прокладка рукавных линий из скаток, с рукавной катушки. Уборка рукавных линий. Подъем рукавной линии на высоту с помощью спасательной веревки и по пожарной лестнице. Нарращивание действующей рукавной линии. Работа с действующими стволами стоя, с колена, лежа, маневрирование стволами. Особенности работы с рукавами и стволами при подаче воды в зимнее время.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Упражнения с ручными пожарными лестницами (снятие, переноска, установка и укладка на автомобиль). Использование ручных пожарных лестниц как вспомогательного оборудования при спасении людей и выполнении других работ при тушении. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

Тема № 3.2. Спасание людей на пожарах и самоспасание

Занятия 1 и 2. Практические - по 2 часа. Отработка приемов и способов спасания людей на пожаре. Вязка одинарной и двойной спасательной петли без надевания и с надеванием ее на пострадавшего. Спасание пострадавшего с этажей учебной башни. Спасание и эвакуация людей, получивших травмы. Самоспасание с этажей учебной башни с помощью спасательной веревки, лестниц. Требования безопасности. Команды. Сигналы управления.

3. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Учебно-тематический план

№ темы	Наименования разделов и тем	Всего учебных часов	Лекции	Практические занятия
Психологические основы профессиональной деятельности спасателя				
1.	Вводная лекция. Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС	2	2	
2.	Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса	4	2	2

3.	Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональная идентификация. Профессиональные деструкции. Деадаптивные психические состояния	4	4	
4.	Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приёмы конструктивного общения. Общение с пострадавшими	2		2
5.	Методы и приемы саморегуляции	4		4
	Зачет:	4		4
	Итого:	20	8	12

Задачи обучения:

знать: стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации; приемы бесконфликтного общения; общие принципы техник саморегуляции; приемы саморегуляции; возможные реакции на стрессовую ситуацию; специфические особенности общения с пострадавшими в зоне ЧС; способы и приемы конструктивного общения;

уметь: применять полученные знания и навыки в практической деятельности; регулировать свое актуальное психическое состояние, используя приемы саморегуляции.

иметь представление: об основных психологических факторах, влияющих на личность и деятельность спасателя; об индивидуальных особенностях реагирования людей на стресс; психологическом и физиологическом видах стресса;

о общем адаптационном синдроме и его стадиях; механизмах адаптации; об особенностях проявления и развития профессионального стресса и стратегиях совладения с ним; о последствиях стресса для групп, феномене эмоционального заражения; о видах общения; о бесконфликтном общении; о роли бесконфликтного общения в профессиональной деятельности; о ведущих модальностях и особенностях общения с их учётом; о психологическом определении понятия «кризис»; травматических кризисах; событиях, провоцирующих кризисные состояния; о задачах психологической работы с разными группами пострадавших; об общих принципах оказания экстренной психологической помощи пострадавшим в ЧС; о методах саморегуляции.

Тема №1. Вводная лекция

Психологическая составляющая профессиональной деятельности спасателя. Психологические факторы, влияющие на личность и деятельность спасателя в ЧС. Мотивационный компонент психологической готовности специалиста к работе в ЧС. Система психологической подготовки спасателей.

Тема № 2. Стресс. Виды стресса. Профессиональный стресс. Стратегии совладания. Травматический стресс. Накопленный стресс. Последствия стресса

Понятие «Стресс». Виды стресса. Индивидуальные особенности реагирования людей на стресс. Виды стресса. Общий адаптационный синдром и его стадии. Механизмы адаптации. Стратегии совладания.

Травматический стресс и причины его возникновения. Накопленный стресс - основные понятия.

Профессиональный стресс. Стрессогенные факторы, воздействующие на спасателей и пожарных при работе в чрезвычайной ситуации.

Последствия стресса: дезадаптивные психические состояния, острые стрессовые реакции (ОСР), эмоциональное заражение.

Отставленные последствия стресса: кризисы, зависимое поведение, суицидальное поведение, психосоматические заболевания, ПТСР.

Тема № 3. Профессиональное здоровье. Профессионально важные качества. Профессиональные деструкции. Дезадаптивные психические состояния

Профессиональное здоровье. Этапы профессионального становления. Профессионально важные качества спасателя. Профессиональная идентификация.

Профессиональные деструкции. Тенденции развития профессиональных деструкций.

Дезадаптивные психические состояния в профессиональной деятельности спасателя.

Тема № 4. Общение. Компоненты общения. Бесконфликтное общение. Приемы конструктивного общения. Общение с пострадавшими

Общение. Виды общения. Компоненты общения: вербальное, невербальное, паравербальное. Приёмы бесконфликтного общения. Приёмы конструктивного общения. Общие принципы общения с пострадавшими.

Тема № 5. Методы и приемы саморегуляции

Система профилактики профессионального стресса. Приемы и методы саморегуляции.

Значение дыхания. Виды дыхания. Дыхательная гимнастика. Приемы концентрации внимания. Нервно-мышечная релаксация. Снижение мышечного напряжения, субъективного ощущения тревоги. Визуализация. Самовнушение. Использование биологически активных точек (БАТ).

4. ЭКОЛОГИЯ

Учебно-тематический план

№ темы	Наименование темы	№ занятия	Кол-во часов
1.	Понятие об экологии и экологических факторах	1	1
2.	Источники загрязнения окружающей среды	1,2	1
3.	Ответственность спасателей за экологическое правонарушение	1	1
Итого:			3

Задачи обучения:

знать основы экологической безопасности и ее требования в повседневной деятельности поисково-спасательных формирований (ПСФ), меры ответственности спасателей за нарушение экологической безопасности.

уметь выполнять требования экологической безопасности в повседневной деятельности: при выполнении работ с пожароопасными и взрывоопасными, аварийно химически опасными, радиоактивными веществами и при перевозке опасных грузов.

Тема № 1. Понятия об экологии и экологических факторах

Занятие 1. Теоретическое - 1 час Общие понятия об экологии, экосистемах, экологических факторах и загрязнениях окружающей среды.

Тема № 2. Источники загрязнений окружающей природной среды

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Соблюдение требований по охране окружающей природной среды при эксплуатации вооружения, техники, в ходе занятий по подготовке и при проведении работ с вредными, огнеопасными, взрывчатыми, ядовитыми и радиоактивными веществами. Основные правила предотвращения возникновения чрезвычайных ситуаций с экологическими последствиями при эксплуатации вооружения, техники, в ходе подготовки и при проведении работ с АХОВ.

Тема 3. Ответственность спасателей за экологические правонарушения

Занятие 1. Теоретическое - 1 час. Ответственность спасателей за нарушения экологических норм в окружающей природной среде.